



## ANGOLO DEL DHARMA



### Tutti i Martedì

19.30 - 20.30

Da gennaio fino alla chiusura dell'anno di studio, proseguiranno gli incontri de l'Angolo del Dharma, un'opportunità di riflessione/condivisione/approfondimento per tutti coloro che sentono l'esigenza di un confronto informale e diretto sui temi trattati nelle serate di studio del martedì.

Il dibattito (nel nostro caso - meglio definirla - libera discussione) tanto caro alla Filosofia buddhista e molto usato nei Monasteri Buddhisti, è un'opportunità di crescita interiore e di maturazione delle potenzialità della nostra mente/cuore. Gli incontri sono completamente gratuiti. Siete i Benvenuti!

## I MARTEDÌ DEL DHARMA



### Martedì 2 - 23

20.30 - 22.00

**“Vigilare stando all'erta”. Commento al V° capitolo del testo Bodhisattvacharyavatara del Maestro Shantideva.**

Insegnamento del Maestro Ghesce Lobsang Sherap

### Martedì 9 - 16

20.30 - 22.00

**Commento al testo “Il fondamento di tutte le buone qualità”**

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

### Info e prenotazioni

## CORSO DI YOGA



### Mercoledì 3 - 10 - 17 - 24

18.45 - 19.45

guidato dall'insegnante Paola Ubbiali

**Info e prenotazioni**

MEDITIAMO INSIEME



**Mercoledì 10**

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

**[Info e prenotazioni](#)**

CONCERTO



**Domenica 21**

15.30 - 17.00

**Concerto per violino e clavicembalo**

VIOLINO: Maestro Carlo Lazzaroni

CLAVICEMBALO: Maestro Riccardo Doni

**[Info e prenotazioni](#)**

MEDITAZIONE TRADIZIONALE



**Mercoledì 24**

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

**[Info e prenotazioni](#)**

APPROFONDIMENTO




**Martedì 30**

20.30 - 22.00

**Incontro aperto a interventi/riflessioni/approfondimenti  
sui temi chiave del Buddhismo**

**[Info e prenotazioni](#)**

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  **zoom** escluse le attività di Yoga che si svolgono solo in presenza.