

Programma di studio  
MAGGIO 2023



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

# GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

**MARTEDÌ**  
2 - 23  
20.30- 22.00



## **Commento al testo "Dhammapada"**

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

**info e prenotazioni**

**MERCOLEDÌ**  
3 - 10 - 17 - 24 - 31  
19.00- 20.00



## **Corso di Yoga**

guidato da Paola Ubbiali

**info e prenotazioni**

**SABATO 6 - 7**



## **Mandala e Gong**

serata organizzato in collaborazione con l'amministrazione comunale di Valbrembo

**info e prenotazioni**

**LUNEDÌ**  
8 - 15 - 22 - 29  
19.30 - 21.00



## **Corso di Qi Gong**

guidato dal Maestro Carlo Leale

**info e prenotazioni**

**MARTEDÌ 9**  
20.30- 22.00



**Commento della 5° parte del testo "La Liberazione nel palmo della tua mano"**

**del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce**

guidato dal Dharma Teacher Paolo Cavagnini

**[info e prenotazioni](#)**

**MERCOLEDÌ**  
**10**  
20.30- 22.00



**Meditiamo insieme**

guidata dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

**[info e prenotazioni](#)**

**MARTEDÌ**  
**16 - 30**  
20.30- 22.00



**Commento del testo "La Liberazione nel palmo della tua mano"**  
**del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce**

guidato dal Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap

**[info e prenotazioni](#)**

**MERCOLEDÌ 24**  
20.30- 22.00



**Meditazione Tradizionale**

guidata dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

**[info e prenotazioni](#)**

**DOMENICA 28**  
15.30 - 17.00



**Gli antichissimi suoni sacri delle campane tibetane**

relatore Prof. Wayne Lawrence Gaylord

**[info e prenotazioni](#)**

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG)

e su  **zoom** escluse le attività di Yoga e Qi Gong che si svolgono solo in presenza

[www.jang-chub.com](http://www.jang-chub.com)

[centrojanchub@gmail.com](mailto:centrojanchub@gmail.com)