

# INCONTRIAMO IL **B**UDDHISMO

Ogni giovedì del mese dalle 20.30 alle 22  
PRESSO LA SEDE DEL CENTRO GIANG CIUB  
**2° CORSO**



Continua per il prossimo trimestre (gennaio/febbraio/marzo 2019) questo percorso di studio che offre una visione chiara e diretta degli aspetti fondamentali della Filosofia Buddhista, adatto a tutti coloro che desiderano accostarsi all'universo buddhista per conoscerne gli aspetti essenziali sul piano filosofico e spirituale.

Il corso, rispetto al precedente si arricchisce di due ulteriori giovedì al mese ed è articolato in 12 incontri di 1,30 ore ciascuno. Il corso presenterà i seguenti contenuti:

<b>GENNAIO 2019</b>	Giovedì 10	Le 10 azioni non virtuose	Valentina Rango
	Giovedì 17	La preziosa rinascita umana	Isabella Testi
	Giovedì 24	La devozione verso il Maestro	Paolo Cavagnini
	Giovedì 31	Trasformare i problemi in soluzioni	Marina Spinelli
<b>FEBBRAIO 2019</b>	Giovedì 7	I 3 tipi di praticanti	Valentina Rango
	Giovedì 14	Gli svantaggi dell'egocentrismo e i benefici di una mente altruistica	Isabella Testi
	Giovedì 21	I benefici dell'ascolto del Dharma	Paolo Cavagnini
	Giovedì 28	Rendere la vita significativa vivendo con consapevolezza	Marina Spinelli
<b>MARZO 2019</b>	Giovedì 7	I Maestri fondamentali del Buddhismo	Valentina Rango
	Giovedì 14	La confessione e i 4 poteri opposti	Isabella Testi
	Giovedì 21	La puja dei 7 rami	Paolo Cavagnini
	Giovedì 28	Scopriamo il sentiero benefico della meditazione	Marina Spinelli

Il contributo richiesto è di € 150 a persona e verrà utilizzato quale offerta per le spese di mantenimento del Centro. Il contributo dovrà essere versato direttamente alla segreteria del Centro contestualmente al primo incontro di giovedì 10 gennaio 2019.

Le persone interessate sono pregate di contattare via mail il seguente indirizzo  
[isabella.testi@fastwebnet.it](mailto:isabella.testi@fastwebnet.it)

**Sede**

Centro di Studi Buddhisti Giang Ciub  
Via Fiume, 11 - Paladina (BG)  
[www.jang-chub.com](http://www.jang-chub.com)