



Programma di studio DICEMBRE 2025

www.giang-ciub.com

info@giang-ciub.com



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

I MARTEDÌ DEL DHARMA



Martedì 2 -9

20.30 - 22.00

La Ghirlanda di gemme di un Bodhisattva del Maestro Atisha

Guida il commento del testo la Dharma Teacher
Isabella Testi

Martedì 16

20.30 - 22.00

Imparare dall'impermanenza

Insegnamento del Maestro Ghesce Lobsang Sherap

Martedì 23

20.30 - 22.00

La pratica dello scambiare se stessi con gli altri

Insegnamento del Maestro Ghesce Lobsang Sherap

Info e prenotazioni

MEDITAZIONE DELL'ARMONIA



Mercoledì 3

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Info e prenotazioni



INIZIAZIONE E RITIRO DI
TARA BIANCA



Domenica 14

10.30 – 16.00

Iniziazione di Tara Bianca

guidata dal Maestro Ghesce lobsang Sherap

Info e prenotazioni

MEDITAZIONE
DELLA PACE INTERIORE



Mercoledì 17

Ore 20.30 – 22.00

guidata dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Info e prenotazioni

**IL CENTRO RESTERÀ CHIUSO PER LE FESTIVITÀ NATALIZIE
DA MERCOLEDÌ 24 DICEMBRE A LUNEDÌ 12 GENNAIO 2026.**

GLI INSEGNAMENTI DI DHARMA RIPRENDERANNO MARTEDÌ 13 GENNAIO 2026

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) in presenza e su  **zoom**