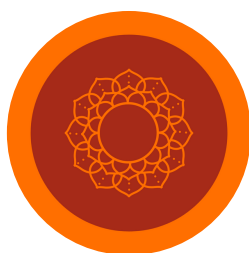




martedì **02.03.2021**

ore 20.30 su zoom



### COMMENTO DEL MAESTRO RESIDENTE AL TESTO "LA RUOTA DELLE ARMI TAGLIENTI" parte 1

*Ven. Ghesce Lobsang Sherap*

La Ruota delle Armi Taglienti è un testo composto dal Ven. Maestro indiano Darmaraksita durante un severo ritiro nella giungla. Ricordiamo anche che Darmaraksita è stato uno dei principali Maestri del Venerabile Atisha. E' uno dei testi più autorevoli sull'Addestramento mentale ed è studiato e praticato in tutte le 4 Scuole del Buddhismo Tibetano. Questo testo rappresenta una potente arma per recidere i nostri veri nemici (l'afferrarsi al sé e l'egoismo). I versi del testo-radice verranno spiegati dal Maestro e ci aiuteranno a comprendere come utilizzare in modo appropriato gli antidoti per trasformare la nostra mente e sviluppare un'attitudine altruistica, di buon cuore e responsabilità nei confronti degli altri esseri.

**Contributo richiesto (ai non soci) 10€**

giovedì **04.03.2021**

ore 20.30 su zoom



### MEDITIAMO INSIEME

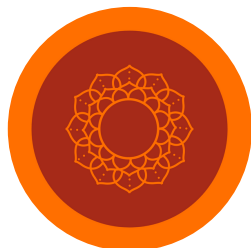
*Dharma Teacher Marina Spinelli*

Scopriremo la potenza dei Mantra il cui termine sanscrito significa: "pensare o il pensiero". La pratica dei Mantra riguarda una combinazione di energie potenti del suono al fine di offrire protezione, facilitare il sentiero spirituale, rendere concentrata e benefica la nostra mente ed elevare la coscienza.

**Per maggiori dettagli si rimanda alla locandina pubblicata sul sito del Centro.**

martedì **09.03.2021**

ore 20.30 su zoom



## COMMENTO DEL MAESTRO RESIDENTE AL TESTO "LA RUOTA DELLE ARMI TAGLIENTI" parte 2

*Ven. Ghesce Lobsang Sherap*

La Ruota delle Armi Taglienti è un testo composto dal Ven. Maestro indiano Darmaraksita durante un severo ritiro nella giungla. Ricordiamo anche che Darmaraksita è stato uno dei principali Maestri del Venerabile Atisha. E' uno dei testi più autorevoli sull'Addestramento mentale ed è studiato e praticato in tutte le 4 Scuole del Buddhismo Tibetano. Questo testo rappresenta una potente arma per recidere i nostri veri nemici (l'afferrarsi al sé e l'egoismo). I versi del testo-radice verranno spiegati dal Maestro e ci aiuteranno a comprendere come utilizzare in modo appropriato gli antidoti per trasformare la nostra mente e sviluppare un'attitudine altruistica, di buon cuore e responsabilità nei confronti degli altri esseri.

**Contributo richiesto (ai non soci) 10€**

martedì **16.03.2021**

ore 20.30 su zoom



## LA VIGILANZA MENTALE

*Dharma Teacher Isabella Testi*

La vigilanza è un addestramento della mente il cui scopo è quello di condurla verso uno stato di Retta Concentrazione.

Testo di riferimento: il Bodhisattwacharyavatara del Maestro Shantideva.

**Contributo richiesto (ai non soci) 10€**

giovedì **18.03.2021**

ore 20.30 su zoom



## MEDITIAMO INSIEME

*Dharma Teacher Marina Spinelli*

Eseguiamo Meditazioni specifiche per sviluppare in noi Bodhicitta ovvero il desiderio di operare per il Bene di tutti gli esseri. Nessuno Studio e nessuna Meditazione ci permetterà di ottenere la cancellazione della sofferenza e tanto meno la Realizzazione Spirituale se non faremo nascere nel nostro cuore e nella nostra mente Bodhicitta.

***Per maggiori dettagli si rimanda alla locandina pubblicata sul sito del Centro.***

martedì **23.03.2021**

ore 20.30 su zoom



## LA PAZIENZA

*Dharma Teacher Paolo Cavagnini*

La Guida allo Stile di Vita del Bodhisattva fornisce tutte le indicazioni per una corretta vita. Il capitolo sulla Pazienza sarà l'argomento da approfondire per l'intero anno di studio.

***Contributo richiesto (ai non soci) 10€***

martedì **30.03.2021**

ore 20.30 su zoom



## SERATA DEDICATA AL DIBATTITO E ALL'APPROFONDIMENTO DEI TEMI TRATTATI NEGLI INCONTRI PRECEDENTI

*Conduce Isabella Testi*

Una serata speciale dedicata al chiarimento/approfondimento/confronto sui temi di studio trattati nei precedenti incontri. Una serata utile per il consolidamento delle proprie conoscenze. I tre Dharma Teacher del centro si alterneranno per dialogare sul Dharma. Affinchè la serata risulti il più produttiva possibile, è auspicabile che gli amici di Dharma preparino in anticipo i quesiti su cui confrontarsi.

***Contributo richiesto (ai non soci) 10€***