

Programma di studio
GENNAIO 2023



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

VENERDÌ
6
15.00- 16.30



Meditazione con campane tibetane

guidata dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

ingresso libero per tutti i soci del centro

info e prenotazioni

MARTEDÌ
10
20.30- 22.00



Iniziazione di Tara Bianca

celebrata dal Maestro residente Ghesce Lobsang Sherap

info e prenotazioni

MERCOLEDÌ
11 - 18 - 25
19.00- 20.00



Corso di Yoga

guidato da Paola Ubbiali

info e prenotazioni

SABATO 14
10.00- 17.00



Open Day

Presentazione dei corsi e delle attività del Centro

info e prenotazioni

MARTEDÌ
17
20.30- 22.00



Commento della 5° parte del testo "La Liberazione nel palmo della tua mano"

del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce

guidato dal Dharma Teacher Paolo Cavagnini

[info e prenotazioni](#)

DOMENICA
22
15.00- 16.30



Bagno di Gong

Guidato da Anne Marie Piroddi, polistrumentista

[info e prenotazioni](#)

MARTEDÌ
24
20.30- 22.00



Commento al testo "Dhammapada"

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

[info e prenotazioni](#)

MARTEDÌ
31
20.30- 22.00



Commento del testo "La Liberazione nel palmo della tua mano"

del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce

guidato dal Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap

[info e prenotazioni](#)

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce"

in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su



escluse le attività di Yoga che si svolge solo in presenza

www.jang-chub.com

centrojangchub@gmail.com