



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

Programma di studio SETTEMBRE 2021

MARTEDÌ 7.09.21

Iniziazione di Tara Bianca

del Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap

Lo scopo di questa iniziazione è quello rimuovere gli ostacoli sia di tipo personale che relativi allo studio del Dharma. Gli ostacoli personali sono di diverso tipo, legati alla salute, agli impedimenti familiari, allo stress del lavoro. Gli ostacoli, invece, allo studio del Dharma sono molteplici, interiori ed esteriori, errori, attaccamenti, blocchi che impediscono di raggiungere l'illuminazione. L'iniziazione ha lo scopo di aiutare la nostra mente ad eliminarli e a progredire sulla via del Dharma. Il Maestro chiede di portare un FIORE e un LUMINO a Tara, di indossare ABITI BIANCHI. E' richiesto, inoltre, il rispetto dei seguenti IMPEGNI SACRI: astenersi dal mangiare carne e dal consumare vino o alcolici, astenersi dal fumo, non uccidere (neppure gli insetti), non rubare (neppure il tempo agli altri), non avere rapporti sessuali di alcun tipo per l'intera giornata.

20.30 - 22.00

MARTEDÌ 14.09.21

"La Pazienza" dal testo Bodhisattvacharyavatara del Maestro Shantideva

guidata dal Dharma Teacher Paolo Cavagnini

Si riprende il commento (interrotto dalla pausa estiva) del VI capitolo del testo, uno dei più autorevoli ed amati del Buddhismo Mahayana.

20.30 - 22.00

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce"

in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  **zoom**

www.jang-chub.com

centrojanchub@gmail.com

GIOVEDÌ 16.09.21

Meditazione per tutti

guidata dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Maggiori informazioni sulla locandina allegata

20.30 - 22.00

MARTEDÌ 21.09.21

Commento del testo "LAM-RIM" breve del Maestro Lama TZONG KHAPA

del Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap

Il Lam Rim, letteralmente "stadi del sentiero", illustra un percorso graduale e sistematico del sentiero interiore buddhista verso l'illuminazione, spiegato dal punto di vista di tre 'tipologie di individui' cioè i diversi tipi di praticanti sorretti da motivazioni diverse: inferiore, intermedia, superiore

20.30 - 22.00

GIOVEDÌ 23.09.21

Meditazione tradizionale Buddhista e di riequilibrio dei Chakra

guidata dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Maggiori informazioni sulla locandina allegata

20.30 - 22.00

MARTEDÌ 28.09.21

Commento al testo DHAMMAPADA

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

Il DHAMMAPADA, a volte tradotto come Cammino del Dharma è un testo molto popolare e molto apprezzato in ogni ambito del Buddhismo. Formato da 26 capitoli e 423 versetti contiene (secondo la tradizione) parole realmente pronunciate dal Buddha in diverse occasioni. Dai tempi antichi fino ad oggi, il Dhammapada è stato considerato l'espressione più sintetica della Dottrina Buddhista e una sorta di testamento del capo spirituale del Buddhismo

20.30 - 22.00

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce"

in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  zoom

www.jang-chub.com

centrojangchub@gmail.com

GIOVEDÌ 30.09.21

Serata di lettura - "Sulla Paura" del Maestro Jiddu Krishnamurti

guidata dalla Dharma Teacher Isabella Testi

Krishnamurti è stato uno dei Maestri più profondi ed illuminati ed ha ispirato migliaia di persone in ogni parte del mondo, aiutandole ad esplorare le questioni più cruciali della nostra esistenza: la morte, la malattia, la libertà, l'amore, la meditazione, la paura, la natura.

Maggiori informazioni sulla locandina allegata

20.30 - 22.00

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce"

in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  zoom

www.jang-chub.com

centrojangchub@gmail.com