



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

Programma di studio FEBBRAIO 2022

MARTEDÌ 1.02.22

Commento del testo “La Liberazione nel palmo della tua mano” del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce

Questo testo preziosissimo rappresenta la più completa presentazione degli insegnamenti del Sentiero Graduale per l'Illuminazione secondo la tradizione del Buddhismo del Tibet. Gli ultimi due capitoli hanno per oggetto la Concentrazione Meditativa e la Saggezza

Commento del testo “Le 37 pratiche del Bodhisattwa” composto in una grotta nei pressi di Ngulchu Rinchen dal monaco **Thogme**, Maestro di scritture e ragionamenti per il beneficio suo e altrui.

Entrambi i testi verranno analizzati dal **Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap**

Info e prenotazioni

20.30- 22.00

DOMENICA 6.02.22

Lo zodiaco interiore - 4° incontro

Relatore: Emanuele Monzani

Astrologo, studioso di psicologia e miti. Studente di astrologia vedica secondo l'approccio del maestro Kotamraju Narayana Rao. Counselor olistico

Ciascuno di noi porta in sé un compito evolutivo a cui aspira in modo innato per la propria realizzazione interiore. Questo compito è rappresentato dal segno zodiacale di nascita.

Durante il corso verrà spiegata la struttura esoterica dello zodiaco e le motivazioni che attribuiscono a ogni segno le caratteristiche qualità psicologiche.

Realizzare il significato del proprio compito evolutivo è un aiuto per una più profonda comprensione di sé.

Info e prenotazioni

10.00 – 11.30

MARTEDÌ 8.02.22

Commento della quinta parte del testo "La Liberazione nel palmo della tua mano" del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce

guidato dal Dharma Teacher Paolo Cavagnini

"Lo scopo intermedio"

Addestrare la mente negli stadi in comune con lo scopo intermedio significa innanzitutto sviluppare il desiderio della liberazione, riflettendo analiticamente e approfonditamente sulle sofferenze generali e specifiche del samsara

Info e prenotazioni

20.30 - 22.00

GIOVEDÌ 10.02.22

Meditiamo Insieme

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

E' un corso guidato ed appositamente studiato per tutti al fine di raggiungere una salute stabile, la pace interiore e cambiare il proprio sguardo su ciò che ci circonda insegnandoci a vivere consapevolmente e felicemente nel momento presente.

Insieme scopriremo la Meditazione, una pratica semplice ma antichissima dai molteplici effetti benefici scientificamente dimostrati, che ci mette in contatto con noi stessi e con le energie naturali che ci circondano.

Pacificando, calmando e tranquillizzando la perpetua agitazione in cui viviamo ed il flusso continuo di immagini, pensieri, emozioni sentiremo in noi un vero cambiamento ed una trasformazione del modo in cui facciamo ogni giorno l'esperienza del mondo.

Info e prenotazioni

20.30 - 22.00

MARTEDÌ 15.02.22

Commento del testo “La Liberazione nel palmo della tua mano” del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce

Questo testo preziosissimo rappresenta la più completa presentazione degli insegnamenti del Sentiero Graduale per l'Illuminazione secondo la tradizione del Buddhismo del Tibet. Gli ultimi due capitoli hanno per oggetto la Concentrazione Meditativa e la Saggezza

Commento del testo “Le 37 pratiche del Bodhisattwa”

composto in una grotta nei pressi di Ngulchu Rinchen dal monaco **Thogme**, Maestro di scritture e ragionamenti per il beneficio suo e altrui.

Entrambi i testi verranno analizzati dal **Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap**

Info e prenotazioni

20.30- 22.00

MARTEDÌ 22.02.22

Commento al testo DHAMMAPADA

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

A volte tradotto come Cammino del Dharma il DHAMMAPADA è un testo molto popolare e molto apprezzato in ogni ambito del Buddhismo. Formato da 26 capitoli e 423 versetti contiene (secondo la tradizione) parole realmente pronunciate dal Buddha in diverse occasioni. Dai tempi antichi fino ad oggi, il Dhammapada è stato considerato l'espressione più sintetica della Dottrina Buddhista e una sorta di testamento del capo spirituale del Buddhismo.

Info e prenotazioni

20.30 - 22.00

GIOVEDÌ 24.02.22

Meditazione Tradizionale Buddhista e di riequilibrio dei Chakra

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

E' un corso guidato ed appositamente studiato per tutti al fine di raggiungere una salute stabile, la pace interiore e cambiare il proprio sguardo su ciò che ci circonda insegnandoci a vivere consapevolmente e felicemente nel momento presente.

Insieme scopriremo la Meditazione, una pratica semplice ma antichissima dai molteplici effetti benefici scientificamente dimostrati, che ci mette in contatto con noi stessi e con le energie naturali che ci circondano.

Pacificando, calmando e tranquillizzando la perpetua agitazione in cui viviamo ed il flusso continuo di immagini, pensieri, emozioni sentiremo in noi un vero cambiamento ed una trasformazione del modo in cui facciamo ogni giorno l'esperienza del mondo.

Info e prenotazioni

20.30 - 22.00

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce"

in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  zoom

escluse le attività di Yoga

www.jang-chub.com

centrojangchub@gmail.com