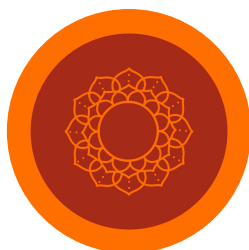




martedì **01.06.2021**

ore 20.30 su zoom



COMMENTO DEL MAESTRO RESIDENTE AL TESTO "LA RUOTA DELLE ARMI TAGLIENTI"

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

La Ruota delle Armi Taglienti è un testo composto dal Ven. Maestro indiano Darmaraksita durante un severo ritiro nella giungla. Ricordiamo anche che Darmaraksita è stato uno dei principali Maestri del Venerabile Atisha. E' uno dei testi più autorevoli sull'Addestramento mentale ed è studiato e praticato in tutte le 4 Scuole del Buddhismo Tibetano. Questo testo rappresenta una potente arma per recidere i nostri veri nemici (l'afferrarsi al sé e l'egoismo). I versi del testo-radice verranno spiegati dal Maestro e ci aiuteranno a comprendere come utilizzare in modo appropriato gli antidoti per trasformare la nostra mente e sviluppare un'attitudine altruistica, di buon cuore e responsabilità nei confronti degli altri esseri.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€

giovedì **03.06.2021**

ore 20.30 su zoom



MEDITIAMO INSIEME

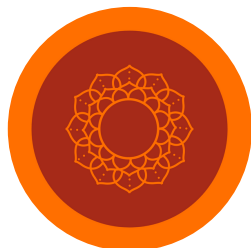
Dharma Teacher Marina Spinelli

Questa serata è dedicata a un momento importantissimo della nostra vita: la Morte che è un fatto inevitabile da dover accettare. Questa importantissima Meditazione dataci da lignaggio dal nostro Maestro Ghesce La ci aiuterà a non avere paura ma a prepararci con grande consapevolezza ed entusiasmo ad una nuova esistenza da usare al meglio per beneficiare gli altri.

Per maggiori dettagli si rimanda alla locandina pubblicata sul sito del Centro.

martedì **08.06.2021**

ore 20.30 su zoom



COMMENTO DEL MAESTRO RESIDENTE AL TESTO "LA RUOTA DELLE ARMI TAGLIENTI"

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

La Ruota delle Armi Taglienti è un testo composto dal Ven. Maestro indiano Darmaraksita durante un severo ritiro nella giungla. Ricordiamo anche che Darmaraksita è stato uno dei principali Maestri del Venerabile Atisha. E' uno dei testi più autorevoli sull'Addestramento mentale ed è studiato e praticato in tutte le 4 Scuole del Buddhismo Tibetano. Questo testo rappresenta una potente arma per recidere i nostri veri nemici (l'afferrarsi al sé e l'egoismo). I versi del testo-radice verranno spiegati dal Maestro e ci aiuteranno a comprendere come utilizzare in modo appropriato gli antidoti per trasformare la nostra mente e sviluppare un'attitudine altruistica, di buon cuore e responsabilità nei confronti degli altri esseri.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€

martedì **15.06.2021**

ore 20.30 su zoom



LA VIGILANZA MENTALE

Dharma Teacher Isabella Testi

La vigilanza è un addestramento della mente il cui scopo è quello di condurla verso uno stato di Retta Concentrazione.

Testo di riferimento: il Bodhisattwacharyavatara del Maestro Shantideva.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€

giovedì **17.06.2021**

ore 20.30 su zoom



MEDITIAMO INSIEME

Dharma Teacher Marina Spinelli

Sessione dedicata a eseguire alcune Meditazioni significative praticate durante gli ultimi due corsi semestrali.

Giovedì 8 luglio e giovedì 22 luglio, Marina guiderà due ulteriori meditazioni già sperimentate negli ultimi 2 corsi semestrali. Questi due incontri saranno gratuiti.

martedì **22.06.2021**

ore 20.30 su zoom



LA PAZIENZA

Dharma Teacher Paolo Cavagnini

La Guida allo Stile di Vita del Bodhisattva fornisce tutte le indicazioni per una corretta vita. Il capitolo sulla Pazienza sarà l'argomento da approfondire per l'intero anno di studio.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€

martedì **29.06.2021**

ore 20.30 su zoom



SERATA DI APPROFONDIMENTO

Guidata dai Dharma Teachers del Centro

Identificare i comportamenti egoriferiti nella nostra quotidianità.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€