



CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

www.jang-chub.com e-mail centrojangchub@gmail.com tel. 035/637060

PROGRAMMA GENNAIO 2018



Il nostro Maestro Ghesce Lobsang Sherap insieme al Venerabile Khamtrul Rinpoche durante il suo ultimo viaggio in India avvenuto nell'ottobre del 2017

MARTEDÌ 9 GENNAIO – ORE 20.30

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherap apre il nuovo anno di studio con l'**INIZIAZIONE DI TARA BIANCA**

TARA È LA MANIFESTAZIONE FEMMINILE DELL'ENERGIA ILLUMINATA; NELL'ASPETTO DI TARA BIANCA RAPPRESENTA LA LUNGA VITA E IL MEDITARLA FAVORISCE LA RIMOZIONE DEI NUMEROSI OSTACOLI CHE INCONTRIAMO NEL NOSTRO PERCORSO DI VITA. INOLTRE, INCREMENTA LE NOSTRE QUALITÀ PER LO STUDIO E LA COMPRESIONE DEL DHARMA.

Leggere attentamente il riquadro sotto riportato relativo alle istruzioni del Maestro!

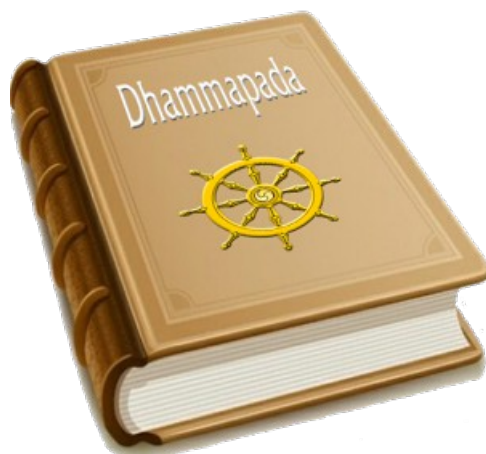
Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab durante i 3 successivi insegnamenti del mese di gennaio

MARTEDÌ 16 MARTEDÌ 23 MARTEDÌ 30

inizierà il commento del **DHAMMAPADA**.

Il **DHAMMAPADA** a volte tradotto come Cammino del Dharma è un testo molto popolare e molto apprezzato in ogni ambito del Buddhismo. Formato da 26 capitoli e 423 versetti contiene (secondo la tradizione) parole realmente pronunciate dal Buddha in diverse occasioni.

Dai tempi antichi fino ad oggi, il Dhammapada è stato considerato l'espressione più sintetica della Dottrina Buddhista e una sorta di testamento del capo spirituale del Buddhismo



DOMENICA 21 GENNAIO 2018

NUOVO CORSO	IL BUDDHISMO DALLA A.....alla..... Z IL BUDDHISMO QUALE RELIGIONE
ARMONIZZARE E RISANARE CORPO E MENTE PRATICHE TIBETANE E YOGICHE 1° incontro dalle ore 10.00 alle ore 11.30	2° incontro dalle ore 15.00 alle ore 17.00
Tantra, meditazione e yoga: un sentiero spirituale per ottenere un corpo e una mente sani e liberi che si fondono alle energie che governano gli elementi ultimi della materia. Il corso articolato in 6 incontri, sarà condotto dalla Dott.ssa MARINA SPINELLI	Viaggio alla scoperta dell'universo buddhista che molte persone, in Occidente, considerano non solo come una religione ma soprattutto come una scienza della mente e una filosofia di vita. Il corso è condotto da ISABELLA TESTI , presidente del Centro Giang Ciub

SI RIMANDA AL SITO WWW.JANG-CHUB.COM PER MAGGIORI DETTAGLI

ISTRUZIONI DEL MAESTRO PER L'INIZIAZIONE DI TARA BIANCA

Coloro che desiderano partecipare all'evento, dovranno:

1. indossare abiti bianchi o, in alternativa, gialli o arancio
2. portare un lumino
3. portare un fiore
4. mantenere i seguenti impegni sacri:

Astenersi dal mangiare carne

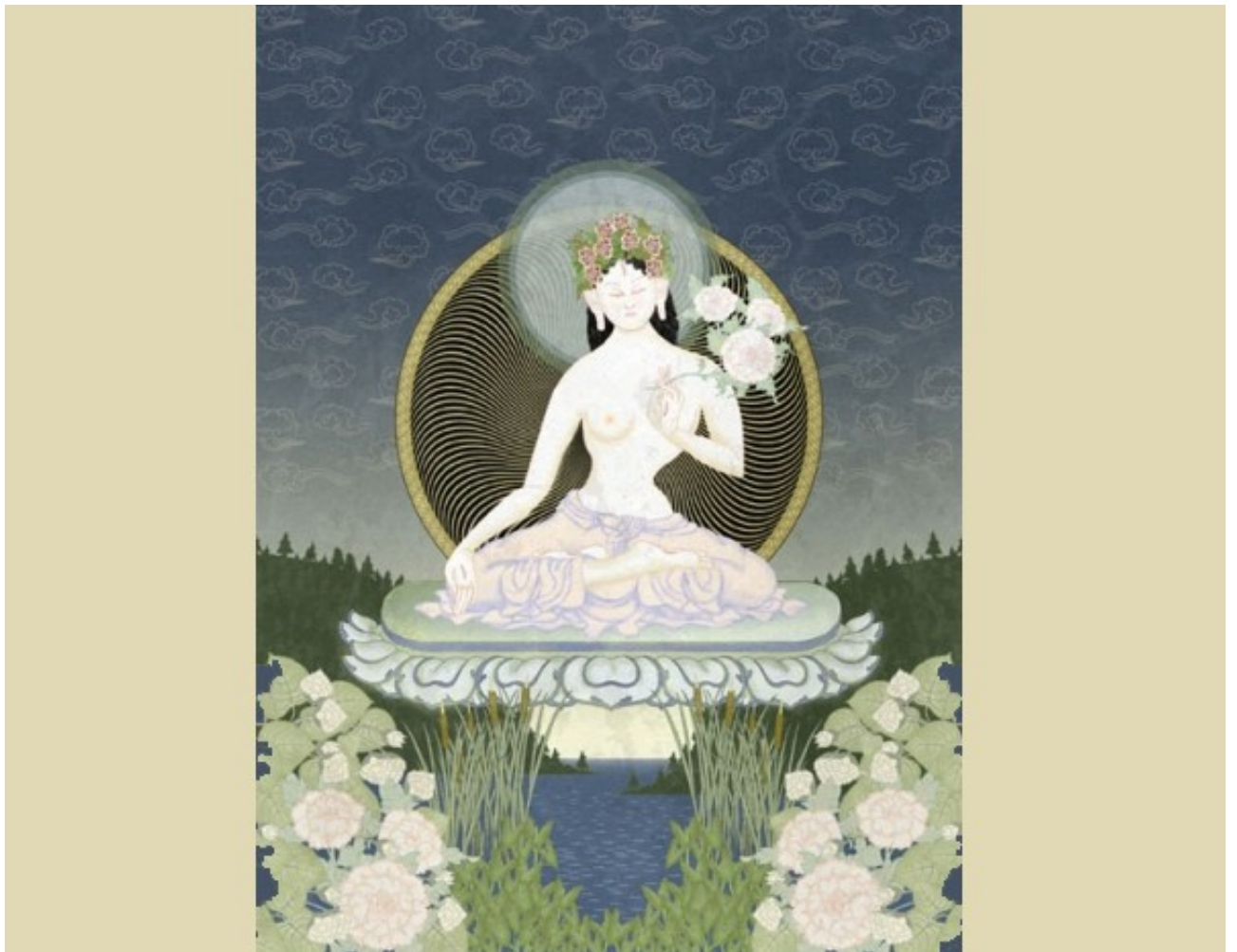
Astenersi dal consumare vini e alcolici in generale

Astenersi dal fumo

Non uccidere (neppure gli insetti)

Non rubare (neppure il tempo agli altri)

Non avere rapporti sessuali di alcun tipo



Non mentire in alcun modo

Non calunniare e non usare parole che separano

Non usare parole dure o scortesi

Non perdere il tempo in chiacchiere inutili su oggetti di attaccamento

Non litigare o contendere

NON USARE PAROLE SCONVENIENTI