

Programma di studio
APRILE 2023



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

DOMENICA 2
15.00 – 16.30



Il Buddhismo in pillole

condotto dai Dharma Teacher del Centro

[info e prenotazioni](#)

LUNEDÌ
3 - 17 - 24
19.30 – 21.00



Corso di Qi Gong

guidato dal Maestro Carlo Leale

[info e prenotazioni](#)

MARTEDÌ
4 - 25
20.30- 22.00



Commento del testo “La Liberazione nel palmo della tua mano” del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce

guidato dal Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap

[info e prenotazioni](#)

MERCOLEDÌ
5 - 12 - 19 - 26
19.00- 20.00



Corso di Yoga

guidato da Paola Ubbiali

[info e prenotazioni](#)

MERCOLEDÌ
5
20.30- 22.00



Meditiamo insieme

guidata dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[info e prenotazioni](#)

MARTEDÌ
11
20.30- 22.00



Commento al testo "Dhammapada"

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

info e prenotazioni

SABATO 15
20.30- 22.00



Mantra e Kirtan

serata di beneficenza a favore del Progetto Brahmaputra

info e prenotazioni

MARTEDÌ 18
20.30- 22.00



Commento della 5° parte del testo "La Liberazione nel palmo della tua mano"

del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce

guidato dal Dharma Teacher Paolo Cavagnini

info e prenotazioni

MERCOLEDÌ 26
20.30- 22.00



Meditazione Tradizionale

guidata dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

info e prenotazioni

DOMENICA 30
15.00



Incontro con il Maestro Ghesce Lobsang Sherap

Casa della Creatitudine - Castelletto Molina (Asti)

Tema: coltivare la pace in noi stessi

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG)

e su  **zoom** escluse le attività di Yoga e Qi Gong che si svolgono solo in presenza

www.jang-chub.com

centrojanchub@gmail.com