



## CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

[www.jang-chub.com](http://www.jang-chub.com) e-mail [centrojangchub@gmail.com](mailto:centrojangchub@gmail.com) tel. 035/637060

### PROGRAMMA DI STUDIO

NOVEMBRE – DICEMBRE 2018



Ritiro del Buddha della Medicina (Toscolano Maderno-Lago di Garda)  
Una foto ricordo alla fine del ritiro tenutosi il 29 e 30 Settembre 2018

NOVEMBRE			
Giorno	Ora	Argomento	Relatore
Martedì 6	20.30	Dal testo “La Liberazione nel palmo della tua mano” del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce 22° giorno: la perfezione della Saggezza	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Giovedì 15	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: Le seconde 3 Perfezioni. Perseveranza entusiastica. Concentrazione. Saggezza.	Isabella Testi

<b>Domenica 18</b>	dalle 10.00 alle 12.00	Preliminari alla Meditazione Meditazione guidata sulla Vacuità	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Martedì 20	20.30	Dal testo "La Liberazione nel palmo della tua mano" del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce 22° giorno: la perfezione della Saggezza	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Giovedì 29	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: La legge del karma o di causa ed effetto	Valentina Rango
<b>DICEMBRE</b>			
Martedì 4	20.30	Dal testo "La Liberazione nel palmo della tua mano" del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce 22° giorno: la perfezione della Saggezza	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Giovedì 6	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: I 3 veleni	Isabella Testi
<b>Domenica 16</b>	dalle 10.00 alle 12.00	Preliminari alla Meditazione Meditazione combinata su Rinuncia, Bodhicitta, Vacuità	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Martedì 18	20.30	Dal testo "La Liberazione nel palmo della tua mano" del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce 22° giorno: la perfezione della Saggezza	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Giovedì 20	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: L'impermanenza	Dott.ssa Marina Spinelli



## AUGURI A TUTTI

IL CENTRO RESTERA' CHIUSO PER LE VACANZE NATALIZIE DA VENERDI 21 DICEMBRE  
2018 A LUNEDI 7 GENNAIO 2019

GLI INSEGNAMENTI RIPRENDERANNO REGOLARMENTE

**MARTEDI 8 GENNAIO 2019**