



CAMMINIAMO INSIEME



Domenica 4

10.00 – 16.00

Una camminata in amicizia organizzata autonomamente da alcuni nostri soci

passeggiateincompagnia@gmail.com

oppure chiedere in segreteria

I MARTEDÌ DEL DHARMA



Martedì 6 - 27

20.30 – 22.00

“Vigilare stando all'erta”. Commento al V° capitolo del testo Bodhisattvacharyavatara del Maestro Shantideva

Insegnamento del Maestro Ghesce Lobsang Sherap

Martedì 13 - 20

20.30 – 22.00

Rivelazione (confessione) del male.

Commento al secondo capitolo del testo

Bodhisattvacharyavatara del Maestro Shantideva

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

Info e prenotazioni

MEDITIAMO INSIEME



Mercoledì 7

20.30 – 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Info e prenotazioni

MANTRA E KIRTAN

Sabato 10

20.00 - 22.00

gruppo Divine Ensemble

[Info e prenotazioni](#)

MEDITAZIONE DELLA GIOIA

Mercoledì 14

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)

MEDITAZIONE TRADIZIONALE

Mercoledì 21

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) in presenza e su  **zoom**