



martedì **06.10.2020**

ore 20.30 in sede e su zoom



LA PERSEVERANZA ENTUSIASTICA parte 2

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

dal testo "Bodhisattvacharyavatara" del Maestro Shantideva
La perseveranza entusiastica è una delle 6 perfezioni buddhiste. In estrema sintesi è trovare gioia in ciò che è salutare per il nostro sviluppo spirituale.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€ per incontro su Zoom

giovedì **08.10.2020**

ore 20.30 solo su zoom



MEDITIAMO INSIEME

Dharma Teacher Marina Spinelli

Scopriremo il mondo misterioso dei pranaiama e anche il loro immenso effetto risanante. Pratteremo infine delle visualizzazioni tantriche energizzate dalle campane tibetane.

Contributo richiesto (ai soci e ai non-soci) 80€ per 8 incontri su Zoom da settembre a dicembre

martedì **13.10.2020**

ore 20.30 in sede e su zoom



LA PERSEVERANZA ENTUSIASTICA parte 3

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

dal testo "Bodhisattvacharyavatara" del Maestro Shantideva
La perseveranza entusiastica è una delle 6 perfezioni buddhiste. In estrema sintesi è trovare gioia in ciò che è salutare per il nostro sviluppo spirituale.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€ per incontro su Zoom

martedì **20.10.2020**

ore 20.30 in sede e su zoom



LA VIGILANZA MENTALE

Dharma Teacher Isabella Testi

La vigilanza è un addestramento della mente il cui scopo è quello di condurla verso uno stato di Retta Concentrazione.

Testo di riferimento: il Bodhisattwacharyavatara del Maestro Shantideva.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€ per incontro su Zoom

giovedì **22.10.2020**

ore 20.30 solo su zoom



MEDITIAMO INSIEME

Dharma Teacher Marina Spinelli

Impareremo cosa sono i simboli psichici e cercheremo di visualizzarli coadiuvati dal suono delle campane tibetane. La sessione di meditazione si concluderà con un rilassamento

Contributo richiesto (ai soci e ai non-soci) 80€ per 8 incontri su Zoom da settembre a dicembre

sabato **24.10.2020**

ore 10.00 solo in sede



ULTIMO INCONTRO CON LA PSICOSOMATICA

Mirko Colleoni

In questo ultimo incontro Mirko tratterà dell'aspetto terapeutico attorno al sintomo.

Contributo richiesto 15€

martedì **27.10.2020**

ore 20.30 in sede e su zoom



LA PAZIENZA

Dharma Teacher Paolo Cavagnini

La Guida Allo Stile di Vita del Bodhisattva fornisce tutte le indicazioni per una corretta vita. Il capitolo sulla Pazienza sarà l'argomento da approfondire per l'intero anno di studio.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€ per incontro su Zoom