



CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

www.jang-ciub.it e-mail info@jang-chub.it tel. 035/638278

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

NOVEMBRE 2015

NOVEMBRE 2015

MARTEDÌ 3 – ore 20.30

Oggi si celebra una delle feste buddhiste più significative "La discesa nel mondo del Buddha Sakiamuni dai paradisi divini". Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab reciterà un **Sutra** e, a seguire, leggeremo insieme la **Guru Puja**.

CHIEDIAMO A TUTTI DI PORTARE UN PICCOLO DOLCE PER L'OFFERTA DELLO TSOG

MARTEDÌ 10 – ore 20.30

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab riprende l'insegnamento previsto per il 27 ottobre e non completato

"**LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO**" (XVII GIORNO)

TEMA: CONTEMPLARE LE MOLTEPLICI QUALITÀ POSITIVE DERIVANTI DAL PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI
A SEGUIRE MEDITAZIONE

Martedì 17 – ore 20.30

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab continua il commento del testo

"**LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO**" (XVIII GIORNO)

TEMA: TRASFORMARE LE CIRCOSTANZE AVVERSE NEL SENTIERO PER L'ILLUMINAZIONE
A SEGUIRE MEDITAZIONE

Martedì 24 – ore 20.30

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab continua il commento del testo

"**LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO**" (XVIII GIORNO)

TEMA: TRASFORMARE LE CIRCOSTANZE AVVERSE TRAMITE L'ANALISI
A SEGUIRE MEDITAZIONE

RITIRO sabato 28 novembre

La preparazione alla morte
dalle ore 10.00 alle ore 19.00
presso la Sede del Centro

PROGRAMMA

- riti preparatori
- confessione
- presa dei voti di Bodhicitta
- Meditazioni guidate dal Maestro

Condivisione del pranzo

Pizzata dopo la conclusione del ritiro

E' richiesto il silenzio per tutta la durata del ritiro. I vestiti dovranno essere nuovi o pulitissimi (bianchi o arancio).

Si consiglia un mantello o una coperta

ADESIONI ENTRO MARTEDÌ 24 NOVEMBRE

CONTRIBUTO CONSIGLIATO €10 PER IL MANTENIMENTO DEL CENTRO

Verranno forniti
maggiori dettagli



*Una foto ricordo del ritiro guidato dal Maestro Ghesce Lobsang Sherap
sul Lago di Garda il 2, 3 e 4 Ottobre 2015*



*... e una frase di Dharma su cui i partecipanti al ritiro
hanno meditato a lungo*

*Trascinati via nei gorgi delle quattro forti correnti
imprigionati dalle catene di azioni difficili da eliminare
intrappolati nelle maglie di ferro dell'attaccamento all'io
soffocati dall'oscurità dell'ignoranza,
questi esseri nascono e rinascono ininterrottamente nel mondo
e vengono continuamente torturati dalle tre sofferenze*

Per partecipare alle attività del centro e' richiesta la **QUOTA ASSOCIATIVA.
Per le persone che si accostano al centro per la prima volta i primi
2 incontri "di orientamento" sono gratuiti.**