



## CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

[www.jang-chub.com](http://www.jang-chub.com) e-mail [centrojangchub@gmail.com](mailto:centrojangchub@gmail.com) tel. 035/637060



*Tara Bianca è  
la consorte di  
Manjushri e  
dona la  
perfetta  
saggezza che  
libera tutti gli  
esseri dalla  
sofferenza  
dell'esistenza  
ciclica*

## PROGRAMMA DI STUDIO

**GENNAIO 2019**

Giorno	Ora	Argomento	Relatore
Martedì 8	20.30	Apertura del centro Iniziazione di Tara Bianca (vedi dettagli fondo pagina)	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Giovedì 10	20.30	Incontriamo il Buddhismo (2° Corso) Tema: Le 10 azioni non virtuose	Valentina Rango
Martedì 15	20.30	Lettura, commento e meditazione sul testo "Lam Rim breve" del Ven. Maestro Sumati Kirti	Ven. Ghesce Lobsang Sherap

Giovedì 17	20.30	Incontriamo il Buddhismo (2° Corso) La preziosa rinascita umana	Isabella Testi
Giovedì 24	20.30	Incontriamo il Buddhismo (2° Corso) Tema: La devozione verso il Maestro	Paolo Cavagnini
Giovedì 31	20.30	Incontriamo il Buddhismo (2° Corso) Tema: Trasformare i problemi in soluzioni	Dott.ssa Marina Spinelli

#### **Istruzioni del Maestro relative all'Iniziazione di Tara Bianca**

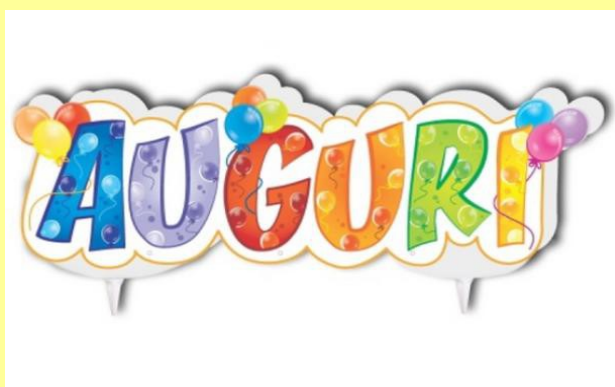
Lo scopo di questa iniziazione è quello rimuovere gli ostacoli sia di tipo personale che relativi allo studio del Dharma. Gli ostacoli personali sono di diverso tipo, legati alla salute, agli impedimenti familiari, allo stress del lavoro. Gli ostacoli, invece, allo studio del Dharma sono molteplici, interiori ed esteriori, errori, attaccamenti, blocchi che impediscono di raggiungere l'illuminazione. L'iniziazione ha lo scopo di aiutare la nostra mente ad eliminarli e a progredire sulla via del Dharma.

Il Maestro chiede di portare un **FIORÉ** e un **LUMINO** a Tara. Di indossare **ABITI BIANCHI NUOVI** o **PULITI**. E' richiesto, inoltre, il rispetto dei seguenti **IMPEGNI SACRI**: astenersi dal mangiare carne e dal consumare vino o alcolici, astenersi dal fumo, non uccidere (neppure gli insetti), non rubare (neppure il tempo agli altri), non avere rapporti sessuali di alcun tipo per l'intera giornata.

**MARTEDI 15 GENNAIO 2018**  
**ORE 21.45**

**E' convocata l'Assemblea dei Soci del Centro Giang Ciub per il rinnovo delle cariche direttive.**

*IL MAESTRO GHESCE LOBSANG SHERAP AUGURA A TUTTI UN 2019*



*RICCO DI ARMONIA E SERENITA'*