



ANGOLO DEL DHARMA

Tutti i Martedì

19.30 - 20.30

Da gennaio fino alla chiusura dell'anno di studio, proseguiranno gli incontri de l'Angolo del Dharma, un'opportunità di riflessione/condivisione/approfondimento per tutti coloro che sentono l'esigenza di un confronto informale e diretto sui temi trattati nelle serate di studio del martedì.

Il dibattito (nel nostro caso - meglio definirla - libera discussione) tanto caro alla Filosofia buddhista e molto usato nei Monasteri Buddhisti, è un'opportunità di crescita interiore e di maturazione delle potenzialità della nostra mente/cuore. Gli incontri sono completamente gratuiti. Siete i Benvenuti!



FESTA DEL LOSAR

Martedì 6

20.30 - 22.00

Festa del Losar o Capodanno Tibetano

guidata dal Maestro Ghesce lobsang Sherap

Info e prenotazioni



CORSO DI YOGA

Mercoledì 7 - 14 - 21 - 28

18.45 - 19.45

guidato dall'insegnante Paola Ubbiali

Info e prenotazioni



MEDITIAMO INSIEME

Mercoledì 7

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Info e prenotazioni



I MARTEDÌ DEL DHARMA

Martedì 13 - 20

20.30 - 22.00

Commento al testo "Le 37 pratiche del Bodhisattva"

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

Martedì 27

20.30 - 22.00

Domande e risposte. Chiarimenti e riflessioni sui temi del Dharma trattati in precedenza

Incontro con il Maestro Ghesce Lobsang Sherap

Info e prenotazioni




MEDITAZIONE TRADIZIONALE

Mercoledì 21

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Info e prenotazioni

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  **zoom** escluse le attività di Yoga che si svolgono solo in presenza.