



Centro Buddhista Giang Ciub
Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG) www.jang-chub.com

SABATO 7 DICEMBRE 2019 ORE 10-12

INCONTRO con la PSICOSOMATICA

Il corpo "una forma di linguaggio oltre la parola"

"Incontro con la Psicosomatica" è una serie di **3 moduli** la cui finalità è quella di arricchire la nostra consapevolezza attraverso una pratica costante della capacità di portare attenzione alle sensazioni corporee. Più la nostra capacità di portare attenzione migliora, più le sensazioni diventano percezioni e la relazione con il fenomeno (in questo caso il corpo) più ricca. Il nostro oggetto di studio saranno le zone di iper tensione corporea e di iper reattività emotiva perchè proprio lì dove c'è un iper sentire c'è un rimosso dalla coscienza che trova come unica via espressiva di verità la sofferenza.

Relatore: Mirko Colleoni

Osteopata D.O. Membro R.O.I.,
specializzato in ambito
psicosomatico, docente presso la
scuola di Osteopatia T.C.I.O. Di
Milano.

per prenotazioni

isabella.testi54@gmail.com

contributo consigliato 15 €

