

IL BUDDHISMO dalla Aalla Z



Viaggio alla scoperta dell'universo buddhista che molte persone, in Occidente, considerano non solo come una religione ma soprattutto come una scienza della mente e una filosofia di vita

Il corso articolato in 3 incontri di 2 ore ciascuno, sarà condotto da **Isabella Testi** (Presidente Centro Giang Ciub) e presenterà i seguenti contenuti:

DOMENICA 3 DICEMBRE 2017 1° incontro dalle ore 15 alle ore 17	<u><i>Buddhismo quale filosofia di vita</i></u> Una riflessione sui valori della filosofia Buddhista per rispondere ai problemi e al malessere che affliggono la nostra attuale società
DOMENICA 21 GENNAIO 2018 2° incontro dalle ore 15 alle ore 17	<u><i>Buddhismo quale religione</i></u> I codici morali del sentiero spirituale Buddhista, la legge del karma e la ricerca della saggezza che conduce all'Illuminazione
DOMENICA 18 FEBBRAIO 2018 3° incontro dalle ore 15 alle ore 17	<u><i>Buddhismo quale scienza della mente</i></u> La plasticità del cervello e i benefici della meditazione riconosciuti ufficialmente dalla comunità scientifica occidentale
Alla fine di ogni incontro è previsto uno spazio di rilassamento yogico. Guidato dalla Dott.ssa Marina Spinelli	

Il numero minimo per poter attivare il corso è di n° 10 partecipanti

Il contributo richiesto è di € 35 a persona (per i 3 incontri) e verrà utilizzato quale offerta per le spese di mantenimento del Centro. Il contributo dovrà essere versato direttamente alla segreteria del Centro **DOMENICA 3 DICEMBRE**

Le persone interessate sono pregate di contattare via mail il seguente indirizzo isabella.testi@fastwebnet.it entro il 30.11.2017

Sede
Centro di Studi Buddhisti Giang Ciub
Via Fiume, 11 - Paladina (BG)
www.jang-chub.com