



ANGOLO DEL DHARMA



Tutti i Martedì

19.30 - 20.30

Da gennaio fino alla chiusura dell'anno di studio, proseguiranno gli incontri de l'Angolo del Dharma, un'opportunità di riflessione/condivisione/approfondimento per tutti coloro che sentono l'esigenza di un confronto informale e diretto sui temi trattati nelle serate di studio del martedì.

Il dibattito (nel nostro caso - meglio definirla - libera discussione) tanto caro alla Filosofia buddhista e molto usato nei Monasteri Buddhisti, è un'opportunità di crescita interiore e di maturazione delle potenzialità della nostra mente/cuore. Gli incontri sono completamente gratuiti. Siete i Benvenuti!

INIZIAZIONE TARA BIANCA



Martedì 9

20.30 - 22.00

Iniziazione di Tara Bianca

guidata dal Maestro Ghesce lobsang Sherap

Info e prenotazioni

I MARTEDÌ DEL DHARMA



Martedì 16 - 24

20.30 - 22.00

Commento al testo "Le 37 pratiche del Bodhisattva"

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

Martedì 30

20.30 - 22.00

Domande e risposte. Chiarimenti e riflessioni sui temi del Dharma trattati in precedenza

Incontro con il Maestro Ghesce Lobsang Sherap

Info e prenotazioni

CORSO DI YOGA



Mercoledì 10 - 17 - 24 - 31

18.45 - 19.45

guidato dall'insegnante Paola Ubbiali

[Info e prenotazioni](#)

MEDITIAMO INSIEME



Mercoledì 10

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)

OPEN DAY



Sabato 13

dalle 10.00 alle 18.00

[Info e prenotazioni](#)

MEDITAZIONE TRADIZIONALE




Mercoledì 24

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  **zoom** escluse le attività di Yoga che si svolgono solo in presenza.