

Programma di studio NOVEMBRE 2023

www.jang-chub.com

centrojangchub@gmail.com



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

IL NASCONDINO DELLA FELICITA'



Sabato 4

15.30 - 17.00

relatore: Dott. Alessandro Fortis

presso: Auditorium di Valbrembo (BG)

Info e prenotazioni

I MARTEDÌ DEL DHARMA



Martedì 7 - 28

20.30 - 22.00

La Perfezione della Saggezza: accertare la non esistenza intrinseca di un sé dei fenomeni e sviluppare la profonda visione interiore

Commento del Maestro Ghesce Lobsang Sherap all'ultima parte del testo "La liberazione nel palmo della tua mano"

Martedì 14

20.30 - 22.00

Commento al testo "Lettera ad un amico" del Maestro Nagarjuna

guidato dal Dharma Teacher Paolo Cavagnini

Martedì 21

20.30 - 22.00

Commento al testo "Le 37 pratiche del Bodhisattva"

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

Info e prenotazioni

CORSO DI YOGA



Mercoledì 8 -15 -22 -29

18.45 - 19.45

guidato dall'insegnante Paola Ubbiali

Info e prenotazioni

CONSIGLI
DI UNA BUONA VITA



Domenica 12

15.30 - 17.30

relatore: Maestro Ghesce Lobsang Sherap

presso: Sala Consiliare Comune di Gardone Riviera

[Info e prenotazioni](#)

MEDITIAMO INSIEME



Mercoledì 8

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)

MEDITAZIONE TRADIZIONALE



Mercoledì 22

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)

MANTRA E KIRTAN



Sabato 25

20.30 - 22.00

presso: Auditorium di Valbrembo (BG)

[Info e prenotazioni](#)

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  **zoom** escluse le attività di Yoga che si svolgono solo in presenza.