



CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

www.jang-ciub.it e-mail info@jang-chub.it tel. 035/638278

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

OTTOBRE 2015

OTTOBRE 2015

MARTEDÌ 6 – ore 20.30

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab riprende il commento del testo

"LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO" (XVII GIORNO)

TEMA: ADDESTRARE LA MENTE SCAMBIANDO SE STESSO CON GLI ALTRI

A SEGUIRE MEDITAZIONE

MARTEDÌ 13 – ore 20.30

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab continua il commento del testo

"LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO" (XVII GIORNO)

TEMA: COME ADDESTRARSI NEI DUE TIPI DI BODHICITTA: LA BODHICITTA ASSOLUTA E LA BODHICITTA RELATIVA

A SEGUIRE MEDITAZIONE

Martedì 20 – ore 20.30

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab continua il commento del testo

"LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO" (XVII GIORNO)

TEMA: CONTEMPLARE I MOLTEPLICI ERRORI DELL'EGOISMO

A SEGUIRE MEDITAZIONE

Martedì 27 – ore 20.30

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab continua il commento del testo

"LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO" (XVII



RITIRO SABATO 3 e

DOMENICA 4 OTTOBRE 2015

LOJONG DEL MAESTRO ATISHA

"I 7 PUNTI DELL'ADDESTRAMENTO MENTALE"

ORGANIZZAZIONE: Centro di studi Buddhisti Giang Ciub – Via Fiume 11 - Paladina (BG).
Sito internet: www.jang-chub.it

GUIDA SPIRITUALE: Maestro Tibetano Ghesce Lobsang Sherap

LUOGO DEL RITIRO: Hotel Villa Angela – Toscolano Maderno (www.hotelvillaangela.it)

Per partecipare alle attività del centro e' richiesta la **QUOTA ASSOCIATIVA**.
Per le persone che si accostano al centro per la prima volta i primi **2 incontri "di orientamento"** sono gratuiti.