



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

# GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

## Programma di studio DICEMBRE 2021

**GIOVEDÌ 2.12.21**

### **Corso di Yoga**

guidato dal Maestro Fabio Giambarino

18.00 - 19.30

Maggiori informazioni sulla locandina pubblicata sul sito

### **Meditazione per tutti**

guidata dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

20.30 - 22.00

Maggiori informazioni sulla locandina pubblicata sul sito

**SABATO 4.12.21**

### **Il Buddhismo dalla A alla Z**

guidata dalla Dharma Teacher Isabella Testi

Viaggio alla scoperta dell'universo buddhista che molte persone, in Occidente, considerano non solo come una religione ma soprattutto come una scienza della mente e una filosofia di vita

15.30 - 17.30

Maggiori informazioni sulla locandina pubblicata sul sito

**DOMENICA 5.12.21**

### **“Le virtù della Vera Bellezza”**

Relatore Dott. Dario Polatti Docente universitario

La bellezza non è un'idea, ma un'esperienza con molte virtù: generosità, intelligenza, onestà. Avvicinarsi alla bellezza può diventare un'autentica medicina dell'anima in grado di farci rinascere e di aprirci in modo più genuino alla realtà.

15.30 - 17.30

**MARTEDÌ 7.12.21**

**Commento del testo "LAM-RIM" breve del Maestro Lama TZONG KHAPA**

del Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap

Il Lam Rim, letteralmente "stadi del sentiero", illustra un percorso graduale e sistematico del sentiero interiore buddhista verso l'illuminazione, spiegato dal punto di vista di tre 'tipologie di individui' cioè i diversi tipi di praticanti sorretti da motivazioni diverse: inferiore, intermedia, superiore

20.30 - 22.00

**GIOVEDÌ 9.12.21**

**Corso di Yoga**

guidato dal Maestro Fabio Giambarino

Maggiori informazioni sulla locandina pubblicata sul sito

18.00 - 19.30

**Meditazione di approfondimento**

guidata dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Maggiori informazioni sulla locandina pubblicata sul sito

20.30 - 22.00

**SABATO 11.12.21**

**Il Buddhismo dalla A alla Z**

guidata dalla Dharma Teacher Isabella Testi

Viaggio alla scoperta dell'universo buddhista che molte persone, in Occidente, considerano non solo come una religione ma soprattutto come una scienza della mente e una filosofia di vita

Maggiori informazioni sulla locandina pubblicata sul sito

15.30 - 17.30

**MARTEDÌ 14.12.21**

**"La Pazienza" dal testo Bodhisattvacharyavatara del Maestro Shantideva**

guidata dal Dharma Teacher Paolo Cavagnini

Si riprende il commento (interrotto dalla pausa estiva) del VI capitolo del testo, uno dei più autorevoli ed amati del Buddhismo Mahayana.

20.30 - 22.00

**GIOVEDÌ 16.12.21**

**Corso di Yoga**

guidato dal Maestro Fabio Giambarino

18.00 - 19.30

Maggiori informazioni sulla locandina pubblicata sul sito

**MARTEDÌ 21.12.21**

**Commento del testo "LAM-RIM" breve del Maestro Lama  
TZONG KHAPA**

del Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap

Il Lam Rim, letteralmente "stadi del sentiero", illustra un percorso graduale e sistematico del sentiero interiore buddhista verso l'illuminazione, spiegato dal punto di vista di tre 'tipologie di individui' cioè i diversi tipi di praticanti sorretti da motivazioni diverse: inferiore, intermedia, superiore

20.30 - 22.00

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce"

in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su



escluse le attività di Yoga

[www.jang-chub.com](http://www.jang-chub.com)

centrojangchub@gmail.com