



CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

www.jang-chub.com e-mail centrojangchub@gmail.com tel. 035/637060

PROGRAMMA MARZO 2017



TRAMITE L'ASCOLTO COMPRENDI IL DHARMA

TRAMITE L'ASCOLTO ELIMINI LE AZIONI NEGATIVE

TRAMITE L'ASCOLTO ABBANDONI LE COSE PRIVE DI SIGNIFICATO

TRAMITE L'ASCOLTO RAGGIUNGI IL NIRVANA

COMUNICAZIONE IMPORTANTE

Il Maestro Ghesce Lobsang Sherap desidera donare un riconoscimento agli amici di Dharma del Centro Buddhista di Paladina che seguono ormai da molto tempo i Suoi insegnamenti.

Il riconoscimento consiste in un attestato personale con la qualifica di Dharma Teacher, firmato dal Maestro. Tale riconoscimento è riservato a coloro che seguono gli insegnamenti da almeno 10 anni, in modo sistematico.

Coloro che desiderano ricevere tale riconoscimento dovranno prepararsi su un argomento indicato dal Maestro e tenere una "lezione di Dharma" davanti agli amici del Sangha.

Pertanto, martedì 21 e martedì 28 marzo, Ghesce-la propone ai diretti interessati di cimentarsi in una presentazione di prova.

La consegna degli attestati verrà definita e comunicata successivamente e con il debito anticipo

MARTEDÌ 7 MARZO – ORE 20.30

8 anni fa (esattamente l'8 marzo 2009) lasciava il corpo il grande Maestro Ghesce Sonam Giang Ciub. Tutti gli amici del Sangha di Paladina sanno che Ghesce Sonam Giang Ciub è stato il fondatore del nostro Centro e, dietro Suo invito, è arrivato in Italia, il nostro attuale Maestro Ghesce Lobsang Sherap.

Ghesce-la desidera ricordare questo grande Maestro recitando insieme a tutti noi **LE LODI AL BUDDHA MANJUSHRI**

... a seguire riprenderanno gli insegnamenti sul testo **BHAVANAKRAMA (STADI DELLA MEDITAZIONE)** DEL MAESTRO INDIANO KAMALASHILA (9° SEC. D.C.)

DOMENICA 12 MARZO – DALLE ORE 15 ALLE ORE 17 CORSO PER PRINCIPIANTI

Il Maestro Tibetano Ghesce Lobsang Sherap guida, presso la sede del Centro, il secondo incontro del **corso sui fondamenti della Filosofia Buddhista**, indirizzato a tutti coloro che, senza una preparazione specifica, desiderano accostarsi alla ricchezza e alla profondità degli insegnamenti buddhisti, riscoprendo uno stile di vita più equilibrato e consapevole.

Il testo di riferimento è il **Bodhisattvacharyavatara** del Maestro Indiano Shantideva (VIII sec. d.C.) e rappresenta un prezioso strumento di studio per arricchire validamente il proprio mondo interiore.

Il corso che ha riscosso un grande interesse è stato seguito, durante il primo incontro, da 35 persone

MARTEDI 14 MARZO – ore 20.30

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab riprende gli insegnamenti sul testo **BHAVANAKRAMA (STADI DELLA MEDITAZIONE)** DEL MAESTRO INDIANO KAMALASHILA (9° SEC. D.C.)

... a seguire Meditazione guidata

MARTEDI 21 MARZO – ORE 20.30

Gli amici di Dharma che si sono proposti, su invito del Maestro, a cimentarsi in una "lezione di prova" dovranno preparare gli argomenti di Dharma suggeriti dal Maestro.

Si seguirà l'ordine alfabetico dei nomi degli interessati.

Pertanto questa sera i due argomenti, già assegnati da Ghesce-la saranno:

- La preziosa mente di Bodhicitta
- Le 4 Nobili Verità

Dopo gli interventi che dovranno durare non più di 15-20 minuti, il maestro riprenderà i consueti insegnamenti

MARTEDI 28 MARZO – ORE 20.30

Gli amici di Dharma che si sono proposti, su invito del Maestro, a cimentarsi in una "lezione di prova" dovranno preparare gli argomenti di Dharma suggeriti dal Maestro.

Si seguirà l'ordine alfabetico dei nomi degli interessati.

Pertanto questa sera i due argomenti, già assegnati da Ghesce-la saranno:

- I 12 anelli di Originazione Interdipendente
- La preziosa rinascita umana

Dopo gli interventi che dovranno durare non più di 15-20 minuti, il Maestro riprenderà i consueti insegnamenti

PROSSIMI APPUNTAMENTI

SABATO 25 MARZO 2017

INVECCHIARE BENE: E' UNA SFIDA POSSIBILE?

In un mondo che valorizza giovinezza e bellezza, come prepararsi a vivere serenamente questa fase della vita senza percepire l'invecchiamento come una sconfitta della nostra esistenza?

Il seminario che è articolato in una unica sessione di lavoro di 3 ore si terrà

SABATO 25 MARZO dalle ore 15 alle ore 18

presso la sede del Centro Buddhista Giang Ciub di Paladina (Via Fiume, 11) e sarà guidato da Isabella Testi, Presidente del Centro e dell'Associazione Kailash Onlus, associazione senza scopo di lucro che sostiene, soprattutto attraverso le adozioni a distanza, i profughi tibetani e i bambini/adolescenti che vivono nei paesi della fascia himalayana

Il corso è indirizzato a tutti coloro che pensano alla vita come ad un processo di automiglioramento, e si prefigge lo scopo di allenare, attraverso momenti di analisi e di confronto/dibattito, ad un altro concetto di vivere nel quale ogni tappa diventa un invito a maturare ulteriormente e a diventare sempre più consapevoli della profondità e della ricchezza della parte migliore di noi stessi.

Il numero minimo per poter attivare il corso è di n°15 partecipanti

Il contributo richiesto è di € 15 a persona, che verranno utilizzate quale offerta per le spese di mantenimento del Centro.

Le persone interessate sono pregate di contattare via mail il seguente indirizzo :

isabella.testi@fastwebnet.it entro il 15.03.2017