



CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

www.jang-chub.com e-mail centrojanchub@gmail.com tel. 035/637060

PROGRAMMA DI STUDIO

APRILE - MAGGIO 2019



**Dilettati nell'attenzione! Osserva bene i tuoi pensieri!
Distogliti dalla via che conduce al dolore,
come un elefante affondato in un pantano.**
(Dhammapada XXII, Nâga-vagga, l'Elefante, 327)

APRILE			
Giorno	Ora	Argomento	Relatore
Martedì 2	20.30	Lettura e commento del testo "Lam Rim" breve ... a seguire Meditazione	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Giovedì 4	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: I 6 reami dell'esistenza	Valentina Rango
Giovedì 11	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: Come si sviluppano i difetti mentali	Isabella Testi

Giovedì 18		Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: I 3 Aspetti principali del Sentiero : La Rinuncia	Paolo Cavagnini
Martedì 30	20.30	Lettura e commento del testo "Lam Rim" breve ... a seguire Meditazione	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
MAGGIO			
Giovedì 2	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: I simboli del Buddhismo	Valentina Rango
Giovedì 9	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: Il Bardho o stato intermedio	Isabella Testi
Venerdì 10 Sabato 11 Domenica 12	Intero week end	Ritiro del BUDDHA AVALOKITESHWARA Toscolano Maderno (Lago di Garda) guidato dal Ven. Ghesce Lobsang Sherap <u>il programma è consultabile sul sito del centro : jang-chub.com</u>	
Martedì 14	Dalle 20.00 alle 22.00	Il Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap celebra il WESAK seguiranno maggiori dettagli	
Giovedì 16	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: I 3 Aspetti principali del Sentiero : Bodhicitta	Paolo Cavagnini
Giovedì 23	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: Scopriamo il sentiero benefico della meditazione (parte B)	Marina Spinelli
Martedì 28	20.30	Lettura e commento del testo "Lam Rim" breve ... a seguire Meditazione	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Giovedì 30	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: La preparazione alla morte (parte A)	Marina Spinelli