



## CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

[www.jang-ciub.it](http://www.jang-ciub.it) e-mail [info@jang-chub.it](mailto:info@jang-chub.it) tel. 035/638278

### PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

### GENNAIO 2014

GIORNO	INSEGNAMENTO
Martedì 7 Gennaio Ore 20.30	Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab in apertura del nuovo anno, celebra una <b>TARA PUJA</b> che ha lo scopo di rimuovere gli ostacoli personali e relativi allo studio del Dharma.  Chiediamo a tutti di portare un piccolo lumino da accendere sull'altare  a seguire ... <b>LA MEDITAZIONE SUL RIFUGIO</b> DAL TESTO "LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO" (IV° GIORNO)
Martedì 14 Gennaio Ore 20.30	Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab guida l'insegnamento <b>LA GENERAZIONE DI BODHICITTA</b>  DAL TESTO "LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO" (IV° GIORNO)
Martedì 21 Gennaio Ore 20.30	DAL POEMA DEL 1° PANCHEN LAMA "DESIDERI DA ESPRIMERE PER ESSERE LIBERATI DALLE SITUAZIONI PERICOLOSE DELLO STATO INTERMEDIO. L'EROE CHE LIBERA DALLA PAURA."  IL MAESTRO RESIDENTE GHESCE LOBSANG SHERAB COMMENTA IL TESTO RADICE (PRIMA PARTE)
Martedì 28 Gennaio Ore 20.30	DAL POEMA DEL 1° PANCHEN LAMA "DESIDERI DA ESPRIMERE PER ESSERE LIBERATI DALLE SITUAZIONI PERICOLOSE DELLO STATO INTERMEDIO. L'EROE CHE LIBERA DALLA PAURA."  IL MAESTRO RESIDENTE GHESCE LOBSANG SHERAB COMMENTA IL TESTO RADICE (SECONDA PARTE)

## BUON ANNO A TUTTI



Per partecipare alle attività del centro e' richiesta la **QUOTA ASSOCIATIVA.**

Per le persone che si accostano al centro per la prima volta i primi

**2 incontri "di orientamento" sono gratuiti.**