

## Programma di studio SETTEMBRE 2023

[www.jang-chub.com](http://www.jang-chub.com)

[centrojangchub@gmail.com](mailto:centrojangchub@gmail.com)



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

# GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

### APERTURA DEL CENTRO



#### **Martedì 5**

20.30 - 22.00

#### **Iniziazione di Tara Bianca**

Celebrata dal Maestro Residente Ghesce Lobsang Sherap

**Info e prenotazioni**

### MANTRA E KIRTAN



#### **Sabato 9** 20.30 - 22.00

Via Trento 10 - Casnigo

**presso il Teatro del Circolo Fratellanza**

**Info e prenotazioni**

### I MARTEDÌ DEL DHARMA



#### **Martedì 12**

20.30 - 22.00

#### **Commento al testo "Lettera ad un amico" del Maestro Nagarjuna**

guidato dal Dharma Teacher Paolo Cavagnini

#### **Martedì 19**

20.30 - 22.00

#### **La perfezione della saggezza**

Commento del Maestro Ghesce Lobsang Sherap all'ultima parte del testo "La liberazione nel palmo della tua mano"

#### **Martedì 26**

20.30 - 22.00

#### **Commento al testo "Le 37 pratiche del Bodhisattva"**

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

**Info e prenotazioni**

OPEN DAY



### **Sabato 16**

10.00 - 18.00

**Una giornata per conoscere gli spazi e le attività proposte dal nostro Centro"**

Con i Dharma Teachers del centro

**[Info e prenotazioni](#)**

CORSO DI QI GONG



### **Lunedì 18 e 25**

19.30 - 21.00

Guidato dal maestro Carlo Leale

**[Info e prenotazioni](#)**

RITIRO A VILLA ANGELA



### **Venerdì 22 - Sabato 23 - Domenica 24**

Guidato dal Maestro Ghesce Lobsang Sherap

**[Info e prenotazioni](#)**

CORSO DI YOGA



### **Mercoledì 27**

18.45 - 19.45

guidato dall'insegnante Paola Ubbiali

**[Info e prenotazioni](#)**

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  **zoom** escluse le attività di Yoga e Qi Gong che si svolgono solo in presenza

**OGNI MARTEDÌ, A PARTIRE DAL 3 OTTOBRE, IL CENTRO SARÀ APERTO DALLE 19.45 ALLE 20.30 PER UNA SERIE DI INCONTRI PRELIMINARI, SEMPLICI ED INFORMALI, RIVOLTI A TUTTI COLORO CHE DESIDERANO COMPRENDERE MEGLIO GLI ASPETTI FONDAMENTALI DEL BUDDHISMO, FUGARE EVENTUALI DUBBI IN MERITO, PORRE DOMANDE, INTERAGENDO IN MODO DIRETTO CON I DHARMA TEACHER DEL CENTRO.**

**SEGUIRANNO MAGGIORI DETTAGLI.**