



## CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

[www.jang-ciub.it](http://www.jang-ciub.it) e-mail [info@jang-chub.it](mailto:info@jang-chub.it) tel. 035/638278

### PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

### NOVEMBRE 2014

Giorno	Insegnamento
<b>Martedì 4 Novembre Ore 20.30</b>	<p style="text-align: center;"><b>LEZIONE AUTOGESTITA</b></p> <p>Ciascun membro del Sangha, dopo i primi 2 mesi di studio, potrà preparare un piccolo intervento relativo alle proprie personali esperienze di studio, parlando davanti agli amici di Dharma del centro e al Maestro. Verrà predisposto un apposito foglio in cui verrà indicato il susseguirsi degli interventi e i temi da trattare</p> <p>Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab potrà comunque chiarire aspetti dell'insegnamento mal compresi o comunque poco chiari.</p>
<b>Martedì 11 Novembre Ore 20.30</b>	<p>Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab guida l'insegnamento su <b>COME SI ENTRA NEL BARDO E IL MODO IN CUI SI VIENE CONCEPITI E SI RINASCE</b> <b>DAL TESTO "LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO"</b> (XV GIORNO)</p> <p>a seguire..... Meditazione guidata</p>
<b>Martedì 18 Novembre Ore 20.30</b>	<p>Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab guida l'insegnamento su <b>12 ANELLI DELL'ORIGINE DIPENDENTE</b> <b>DAL TESTO "LA LIBERAZIONE NEL PALMO DELLA TUA MANO"</b> (XV GIORNO)</p>
<b>Martedì 25 Novembre Ore 20.30</b>	<p style="text-align: center;"><b>SERATA RITUALE</b></p> <p>Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab guida</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) il rito della confessione</li><li>2) la presa dei voti di bodhicitta</li><li>3) una Meditazione</li></ol>



**MARTEDI 4 NOVEMBRE 2014  
ORE 19.30**

Riunione del  
**Comitato Direttivo**

Per partecipare alle attività del centro e' richiesta la **QUOTA ASSOCIATIVA**.  
Per le persone che si accostano al centro per la prima volta i primi  
**2 incontri "di orientamento"** sono gratuiti.