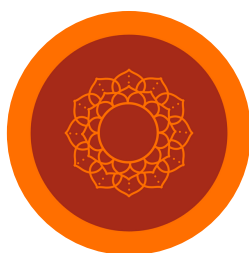




martedì **04.05.2021**

ore 20.30 su zoom



COMMENTO DEL MAESTRO RESIDENTE AL TESTO "LA RUOTA DELLE ARMI TAGLIENTI"

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

La Ruota delle Armi Taglienti è un testo composto dal Ven. Maestro indiano Darmaraksita durante un severo ritiro nella giungla. Ricordiamo anche che Darmaraksita è stato uno dei principali Maestri del Venerabile Atisha. E' uno dei testi più autorevoli sull'Addestramento mentale ed è studiato e praticato in tutte le 4 Scuole del Buddhismo Tibetano. Questo testo rappresenta una potente arma per recidere i nostri veri nemici (l'afferrarsi al sé e l'egoismo). I versi del testo-radice verranno spiegati dal Maestro e ci aiuteranno a comprendere come utilizzare in modo appropriato gli antidoti per trasformare la nostra mente e sviluppare un'attitudine altruistica, di buon cuore e responsabilità nei confronti degli altri esseri.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€

giovedì **06.05.2021**

ore 20.30 su zoom



MEDITIAMO INSIEME

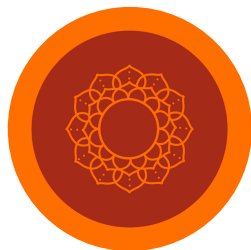
Dharma Teacher Marina Spinelli

Equanimità! Sembra molto facile da capire ma comprenderla veramente e soprattutto attuarla nella pratica è molto difficile e necessita di un atteggiamento in cui il nostro ego prende un posto secondario, cosa estremamente ardua. Cercheremo quindi tramite la Meditazione di familiarizzare di più con questo concetto in modo di tentare di praticarlo con maggiore facilità.

Per maggiori dettagli si rimanda alla locandina pubblicata sul sito del Centro.

martedì **11.05.2021**

ore 20.30 su zoom



COMMENTO DEL MAESTRO RESIDENTE AL TESTO "LA RUOTA DELLE ARMI TAGLIENTI"

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

La Ruota delle Armi Taglienti è un testo composto dal Ven. Maestro indiano Darmaraksita durante un severo ritiro nella giungla. Ricordiamo anche che Darmaraksita è stato uno dei principali Maestri del Venerabile Atisha. E' uno dei testi più autorevoli sull'Addestramento mentale ed è studiato e praticato in tutte le 4 Scuole del Buddhismo Tibetano. Questo testo rappresenta una potente arma per recidere i nostri veri nemici (l'afferrarsi al sé e l'egoismo). I versi del testo-radice verranno spiegati dal Maestro e ci aiuteranno a comprendere come utilizzare in modo appropriato gli antidoti per trasformare la nostra mente e sviluppare un'attitudine altruistica, di buon cuore e responsabilità nei confronti degli altri esseri.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€

martedì **18.05.2021**

ore 20.30 su zoom



LA VIGILANZA MENTALE

Dharma Teacher Isabella Testi

La vigilanza è un addestramento della mente il cui scopo è quello di condurla verso uno stato di Retta Concentrazione.

Testo di riferimento: il Bodhisattwacharyavatara del Maestro Shantideva.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€

giovedì **20.05.2021**

ore 20.30 su zoom



MEDITIAMO INSIEME

Dharma Teacher Marina Spinelli

Mediteremo sulla “Interdipendenza dei Fenomeni” e per comprendere ed affrontare in modo piu’ appropriato questo tema avremo il grande onore di eseguire una Meditazione conferita direttamente da lignaggio da Ghesce La per purificare il nostro cuore per il male e la sofferenza create, anche inconsapevolmente, da noi agli altri esseri nelle nostre varie esistenze.

Per maggiori dettagli si rimanda alla locandina pubblicata sul sito del Centro.

martedì **25.05.2021**

ore 20.30 su zoom



LA PAZIENZA

Dharma Teacher Paolo Cavagnini

La Guida allo Stile di Vita del Bodhisattva fornisce tutte le indicazioni per una corretta vita. Il capitolo sulla Pazienza sarà l'argomento da approfondire per l'intero anno di studio.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€