



CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

www.jang-chub.com e-mail centrojangchub@gmail.com tel. 035/637060

PROGRAMMA GENNAIO 2017



QUANTO PIU' PROFONDO E' IL SOLCO CHE LA SOFFERENZA INCIDE NELLA TUA VITA,
TANTA PIU' GIOIA POTRA' CONTENERE

LEZIONE AUTOGESTITA MARTEDI 10 e MARTEDI 17 ore 20.30

In attesa del Maestro residente **GHESCE LOBSANG SHERAB**, che rientrerà dal suo ritiro in India dopo la seconda metà di gennaio, gli amici del sangha lavoreranno in modo autonomo per affrontare insieme gli argomenti-chiave della filosofia buddhista al fine di acquisire una maggiore consapevolezza nel gestire le difficoltà della vita di ogni giorno.

MARTEDI 24 e MARTEDI 31 – ore 20.30

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab, al suo rientro in Italia, riprenderà gli insegnamenti e probabilmente conferirà l'iniziazione del Buddha Manjushri. Seguiranno più precise informazioni, appena ne saremo in possesso.

CORSO PER PRINCIPIANTI

Il Maestro Tibetano Ghesce Lobsang Sherap guiderà un **corso sui fondamenti della Filosofia Buddhista** a partire dal mese di febbraio 2017.

Il corso è principalmente indirizzato a tutti coloro che, senza una preparazione specifica, desiderano accostarsi alla ricchezza e alla profondità degli insegnamenti buddhisti, riscoprendo uno stile di vita più equilibrato e consapevole.

Il corso si svolgerà :

Domenica 12 febbraio 2017 – dalle 15.00 alle 17.00

Domenica 12 marzo 2017 – dalle 15.00 alle 17.00

Il numero minimo per poter attivare il corso è di n°7 partecipanti

Il contributo richiesto è di € 10 a lezione

Il testo di riferimento è il **Bodhisattvacharyavatara** del Maestro Indiano Shantideva (VIII sec. d.C.) e rappresenta un prezioso strumento di studio per arricchire validamente il proprio mondo interiore

Le persone interessate sono pregate di contattare via mail il seguente indirizzo :
isabella.testi@fastwebnet.it entro il 31.01.2017



SOSTIENI KAILASH ONLUS

L'Associazione si è costituita il 24 novembre 2005 ed ha lo scopo di sostenere, soprattutto attraverso le **adozioni a distanza**, i profughi tibetani e i bambini che vivono nei paesi della fascia himalayana e i monaci tibetani che risiedono nel Monastero di Gaden in India.

Molte famiglie tibetane, prive di mezzi, mandano in Monastero i propri figli anche in tenera età. La riserva Tibetana su cui sorge il monastero di Gaden si trova nella foresta tropicale dell'India del sud, nell'entroterra della costa occidentale dell'Oceano Indiano, a circa 200 Km. dall'aeroporto di Goa, in località Mundgod, un villaggio rurale molto povero. La città più vicina è Hubli, che dista circa un'ora d'auto dal Monastero.

Il monastero è circondato da terreni agricoli e gli esuli Tibetani hanno deforestato con le mani e con strumenti rudimentali il terreno che ora abitano e su cui coltivano ciò che serve per una minima sussistenza (riso e mais soprattutto).

L'ispiratore del **Progetto Adozioni a distanza** è il Maestro Tibetano **Ghesce Lobsang Sherap** che vive in Italia dal 1998 e che guida il Centro Studi Buddhisti di Paladina (Bergamo), il Monastero Tibetano di Cisterna di Latina e il Centro Giamzé di Roma.

I beneficiari, grazie alla generosità degli **sponsors**, possono vivere una vita più dignitosa. La quota di mantenimento di una adozione è di **€ 210 l'anno**.



Buon Anno a tutti.
Che il 2017 possa regalare a questo mondo confuso e violento pace e serenità.