

## INCONTRIAMO IL BUDDHISMO: 3° CORSO

Ogni giovedì del mese dalle 20.30 alle 22 PRESSO LA SEDE DEL CENTRO GIANG CIUB



Continua per il prossimo trimestre (aprile/maggio/giugno 2019) questo percorso di studio che offre una visione chiara e diretta degli aspetti fondamentali della Filosofia Buddhista, adatto a tutti coloro che desiderano accostarsi all'universo buddhista per conoscerne gli aspetti essenziali sul piano filosofico e spirituale.

Il corso è articolato in 12 incontri di 1,30 ore ciascuno e presenterà i seguenti contenuti:

<b>APRILE 2019</b>	Giovedì 4	I 6 reami dell'esistenza	Valentina Rango
	Giovedì 11	Come si sviluppano i difetti mentali	Isabella Testi
	Giovedì 18	I 3 aspetti principali del sentiero: Rinuncia	Paolo Cavagnini
<b>MAGGIO 2019</b>	Giovedì 2	I simboli del Buddhismo	Valentina Rango
	Giovedì 9	Il Bardo o stato intermedio tra la morte e la successiva rinascita	Isabella Testi
	Giovedì 16	I 3 aspetti principali del sentiero: Bodhicitta	Paolo Cavagnini
	Giovedì 23	Scopriamo il sentiero benefico della meditazione (parte B)	Marina Spinelli
	Giovedì 30	La preparazione alla morte (parte A)	Marina Spinelli
<b>GIUGNO 2019</b>	Giovedì 6	Le principali divinità del Buddhismo	Valentina Rango
	Giovedì 13	L'energia femminile nel Buddhismo: Tara, Dakini e donne di saggezza	Isabella Testi
	Giovedì 20	I 3 aspetti principali del sentiero: Vacuità	Paolo Cavagnini
	Giovedì 27	La preparazione alla morte (parte B)	Marina Spinelli

Il contributo richiesto è di € 150 a persona e verrà utilizzato quale offerta per le spese di mantenimento del Centro. Il contributo dovrà essere versato direttamente alla segreteria del Centro contestualmente al primo incontro di giovedì 4 aprile 2019.

Le persone interessate sono pregate di contattare via mail il seguente indirizzo  
[isabella.testi@fastwebnet.it](mailto:isabella.testi@fastwebnet.it)

**Sede**  
Centro di Studi Buddhisti Giang Ciub  
Via Fiume, 11 - Paladina (BG)  
[www.jang-chub.com](http://www.jang-chub.com)