

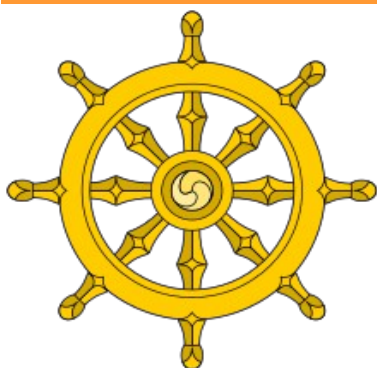


## CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

[www.jang-chub.com](http://www.jang-chub.com) e-mail [centrojangchub@gmail.com](mailto:centrojangchub@gmail.com) tel. 035/637060

### PROGRAMMA SETTEMBRE 2017



VOI SIETE GLI ARTEFICI DELLA VOSTRA CONDIZIONE,  
PASSATA, PRESENTE E FUTURA.  
LA FELICITA' O LA SOFFERENZA DIPENDONO DALLA MENTE,  
DALLA VOSTRA INTERPRETAZIONE,  
NON DIPENDONO DAGLI ALTRI,  
DA CAUSE ESTERIORI  
O DA ESSERI SUPERIORI.  
OGNI PROBLEMA E OGNI SODDISFAZIONE E' CREATA  
DALLA VOSTRA MENTE  
(BUDDHA)

#### **MARTEDÌ 5 SETTEMBRE – ORE 20.30**

Il Maestro residente Ghesce Lobsang Sherab inizia il nuovo anno di studio con un rito speciale:

#### **INIZIAZIONE DEL BUDDHA MANJUSHRI**

Il Buddha Manjushri è raffigurato nell'Iconografia Buddhista con una spada nella mano destra che serve a recidere il velo delle illusioni. E' il Buddha della Saggezza. Il suo mantra dissolve il buio dell'ignoranza.

In Cina, in Giappone e in Tibet è invocato per affinare le facoltà intellettive, la memoria, l'erudizione e l'eloquenza. Esistono molte sadhana, lodi e mantra dedicati a Manjushri.



ORE 20.30	LAVORO DI GRUPPO
<b>MARTEDÌ 12 SETTEMBRE</b> <b>MARTEDÌ 19 SETTEMBRE</b> <b>MARTEDÌ 26 SETTEMBRE</b>	In assenza del Maestro residente Ghesce Lobsang Sherap che sarà in India fino agli inizi di Ottobre, il Sangha del Centro Giang Ciub si riunirà, come di consueto, per affrontare i temi fondamentali della Filosofia Buddhista al fine di chiarirne e approfondirne il significato

## PROSSIMI APPUNTAMENTI



**DOMENICA 1 OTTOBRE 2017**  
**DOMENICA 29 OTTOBRE 2017**

### **COLTIVARE EMOZIONI CHE RISANANO LA MENTE**

Come possiamo addestrare la nostra mente e renderla più libera, più compassionevole e meno reattiva? Per operare qualsiasi cambiamento è fondamentale analizzare, comprendere e applicare tecniche e strumenti che la Filosofia Buddhista ci offre per iniziare un "lavoro terapeutico" personale e con le persone che ci circondano

Il seminario che è articolato in **DUE** sessioni di lavoro di 3 ore ciascuna si svolgerà

**DOMENICA 1 e DOMENICA 29 OTTOBRE**  
**dalle ore 15 alle ore 18**

presso la sede del Centro Buddhista Giang Ciub di Paladina (Via Fiume, 11) e sarà condotto da

**Isabella Testi – Presidente Centro Giang Ciub**  
**Dott.ssa Marina Spinelli**  
**Wayne Gaylord**

Il corso verrà affrontato da 3 angolazioni diverse:

- un approccio tipicamente concettuale (con riferimento ai classici Testi di studio Buddhisti e, in particolare ad alcuni testi del Dalai Lama scritti in collaborazione con scienziati occidentali)
- un approccio esperienziale (attraverso la pratica yogica, alcuni esercizi di respiro e di rilassamento incrementeranno la capacità di concentrazione e meditazione)
- un approccio energetico-vibrazionale (attraverso il suono delle campane armoniche tibetane)

Il corso è indirizzato a tutti coloro che pensano alla vita come ad un processo di automiglioramento, e si prefigge lo scopo di allenare, attraverso momenti di analisi e di confronto/dibattito, ad un altro concetto di vivere nel quale ogni tappa diventa un invito a maturare ulteriormente e a diventare sempre più consapevoli della profondità e della ricchezza della parte migliore di noi stessi.

Il numero minimo per poter attivare il corso è di n°15 partecipanti

Il contributo richiesto è di € 15 a persona, per ciascun incontro, che verranno utilizzate quale offerta per le spese di mantenimento del Centro.

Le persone interessate sono pregate di contattare via mail il seguente indirizzo :

[isabella.testi@fastwebnet.it](mailto:isabella.testi@fastwebnet.it) entro il 28.09.2017

# Open day

*sabato 21 ottobre 2017*

*Se sei interessato al Buddhismo e alla Meditazione, se vuoi conoscere meglio questa scienza della mente che dona più significato e spessore alla nostra vita, vieni a conoscere il nostro*

*Centro e il nostro*

*Maestro Tibetano Ghesce Lobsang Sherap.*

*Ti aspettiamo dalle ore 10 alle ore 18.*

*Ti presenteremo la nostra struttura, la nostra Associazione e il programma di studio.*

*Ti aspettiamo!*



*Chiunque lo desidera, potrà incontrare il Maestro per una speciale benedizione, un consiglio ... o semplicemente un incontro informale con una persona speciale che si dedica allo studio della Filosofia Buddhista dall'età di 9 anni.*